



CANTINE SCOLAIRE

Menus du 8 janvier au 23 février 2024



	Du 08/01 au 12/01	Du 15/01 au 19/01	Du 22/01 au 26/01	Du 29/01 au 02/02	Du 05/02 au 09/02	Du 12/02 au 16/02	Du 19/02 au 23/02
LUNDI	Macédoine de légumes Poisson pané Petits pois Yaourt nature sucré	Betteraves râpées Rôti de porc Purée Fromage blanc	Potage Poisson à la crème Salsifis Poire au chocolat	Maquereau à la moutarde Steak haché Purée de courges Riz au lait	Potage Cordon bleu Coquillettes Entremet vanille	Sardines Jambon au cidre Gratin dauphinois Fruit	Salade mexicaine Couscous de légumes Semoule Crème au caramel
MARDI	Sardines Omelette aux lardons Salade verte Fromage et Fruit	Potage Quiche aux légumes Salade verte Gâteau de pain perdu aux pommes	Taboulé Nouilles aux légumes Salade verte Fromage et Fruit	Sauccisson sec/ à l'ail Sauté de dinde Haricots beurre Crème brûlée	Pamplemousse Lasagnes au poisson Salade verte Yaourt sucré	Salade de quinoa aux légumes Rôti de porc Poêlée de légumes Gâteau	Potage Lasagnes à la bolognaise Salade verte Fromage et Fruit
JEUDI	Carottes à l'orange Tartiflette Salade verte Glace	Pâte de foie Sauté de dinde Haricots beurre Semoule au lait	Crêpe au fromage Paupiette de dinde Petits pois Mousse au chocolat	Potage Œuf dur Pomme de terre/Epinards Fromage et Fruit	Carottes râpées Spaghettis à la bolognaise végétarienne Salade verte Crêpe au sucre	Friand au fromage Omelette aux légumes Salade verte Panna cotta	Salade de chou Navarin d'agneau Riz Yaourt sucré
VENREDI	Endives au thon Chili végétarien Riz Galette des Rois	Coleslaw Tarte rouille Salade verte Fromage et Fruit	Céleri Rémoulade Bourguignon Carottes vichy Yaourt fermier	Betteraves aux pommes Saucisse Gratin de légumes de saison Fromage blanc	Samossa aux légumes Sauté de porc au caramel Riz Fromage et Fruit	Salade composée Cuisse de poulet rôti Frites Glace	Céleri rémoulade Brandade de poisson Salade verte Fromage et Salade de fruits frais

Les viandes proviennent de la boucherie de Saint Samson
Les légumes proviennent de l'IPE de Gourfaleur et de l'épicerie de Saint Samson
Les fruits proviennent de l'épicerie de St Samson

Le steak haché et le poisson surgelés sont d'origine "France"
Quelques producteurs fermiers (dans un rayon de 10 km autour de la cantine) fournissent les produits pour les repas "locavores"

Saint Samson de Bonfossé, le 02/01/2024

Catherine DESHAYES,
Adjointe au maire et responsable des affaires scolaires

Adeline LEVEZIEU, conseillère municipale



Mairie de BOURGVALLÉES
4, rue des Écoliers - SAINT-SAMSON-DE-BONFOSSÉ
50750 BOURGVALLÉES - Tél : 02 33 55 71 99